



CYRILL
BADIR

Weil ihm herkömmliche Granolas zu zuckerhaltig waren, beschloss Cyrill Badir kurzerhand, sein eigenes herzustellen. «Als aktive und sportliche Person hatte ich hier ganz konkrete Vorstellungen: tiefer Zuckeranteil und reich an Omega-3-Fettsäuren. Keines der bisherigen Produkte entsprach dem so wirklich, also beschloss ich, meine eigene Mischung herzustellen.» Er gründete «Nuts and Friends» und bietet inzwischen sechs Sorten, die allesamt vegan sind, einen hohen Nussanteil enthalten und online erhältlich sind. Gesundheit und Fitness spielen im Leben des Zürchers generell eine grosse Rolle. So trifft man ihn privat gerne im Indoor Cycling Club «Open Ride» und direkt um die Ecke im «Hiltl» an der Sihlpost.

BETTINA
JUNKER

Seit 2019 verantwortet Bettina Junker die Geschäftsleitung des Schweizerischen Komitees für UNICEF. Wie einschneidend die Pandemie im darauffolgenden Jahr auch für sie und ihre Arbeit war, zeigt ihr persönlicher Rückblick auf die vergangenen 20 Monate: «Die Pandemie hat ein längst vorhandenes, aber unterschätztes Problem verschärft: die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen.» UNICEF habe diesbezüglich eine Studie durchgeführt, deren Ergebnisse erschüttern: «Das zeigt: Wir müssen als Gesellschaft die Weichen anders stellen. Schule, Betreuungspersonen, aber auch die Wirtschaft und Politik sind gefordert», sagt sie. Auch der Klimawandel, die grundlegende Gesundheitsversorgung der Kinder und der Kampf gegen die globale Armut seien zentrale Themen und Herausforderungen ihrer täglichen Arbeit. Seit 2021 ist Junker zudem Mitglied des Beirats der Universität Luzern. Privat trifft man die 55-Jährige gerne «auf einem Spaziergang durch das wunderschöne Hirslandenquartier, am Pingpong-Tisch mit meinen Töchtern oder bei Kaffee und Kuchen im Paradiesli».

